

## **Belehrung zu den Verhaltens- und Hygieneregeln während des Trainings**

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im Verein einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

### **Folgende Regeln sind zu beachten:**

- Das Bilden von Grüppchen vor und auf dem Badgelände ist untersagt. Der Zutritt erfolgt für die Kinder- und Jugendgruppen gemeinsam unter Aufsicht des Betreuers
- Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste mit Name und Vorname geführt. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen.
- Sportartspezifische Abstandsregeln werden von eurem\*euer Trainer\*in gesondert bekannt gegeben.
- Das Duschen ist nur in den Kaltwasserduschen an den Zugängen zur Badeplatte unter Einhaltung der Abstandsregeln möglich.
- Im Eingangsbereich und in den Sanitärbereichen ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Ohne eigenen Mund-Nase-Schutz ist eine Teilnahme am Training ausgeschlossen. Ggf. Kann an der Schwimmbadkasse ein Mundschutz für derzeit 1,-€ erworben werden.
- Das Umziehen erfolgt im Freien. Nach Verfügbarkeit kann eine der beiden hölzernen Einzelkabinen auf der Liegewiese genutzt werden.
- Es stehen keine abschließbaren Spinde zur Verfügung. Bitte keine Wertsachen mitbringen bzw. selbst darauf achten.
- Die Nutzung der Föhne des Bades ist nicht möglich.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) benutzt werden. Die Lagerung in der Schwimmstätte ist ausgeschlossen.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
- Alle Teilnehmer\*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- Körperliche Kontakte sind auszuschließen.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich alle oben genannten Punkte gelesen und verstanden habe und sie befolgen werde.

---

Name, Vorname, Telefonnummer (Druckschrift)

---

Datum, Unterschrift (bei U18 Erziehungsberechtigte)